



# Naturfuchse

## Outdoor Erste Hilfe Checkliste

[www.Naturfuchse.de](http://www.Naturfuchse.de)

Jena, 03.02.22

### Zusätzliche Outdoor erste Hilfe

	Anzahl	Datum / benutztes Material
Pinzette	1	
Thermometer	1	
Rettungsfolie	+1	
Pflaster (wasserdicht)	3	
Pflaster (Blasen)	3	
Tape	1	
Verbandspäckchen (steril mit Wundauflage)	+1	
Wundnahtstreifen	4	
Elastische Binde	1	
Splint	3	
Sicherheitsnadeln	3	
Abschnürbinde	1	
Brandwundenpflaster	3	
Alkoholtupfer		

Vergesst bitte nicht die Mittel die euch die Natur zur Verfügung stellt !  
( Allergien erfragen )

## DIN 13157 Kleiner Betriebsverbandkasten

Heftpflaster 500 cm x 2,5 cm, Spule mit Außenschutz	1	
<i>Fertigpflaster set bestehend aus:</i>		
Wundschnellverband 10 cm x 6 cm	8	
Fingerkuppenverbände	4	
Fingerverbände 12 cm x 2 cm	4	
Pflasterstrips 1,9 cm x 7,2 cm	4	
Pflasterstrips 2,5 cm x 7,2 cm	8	
Verbandpäckchen DIN 13151 - K 300 cm x 6 cm mit Kompresse 6 cm x 8cm	1	
Verbandpäckchen DIN 13151 - M	3	
Verbandpäckchen DIN 13151 – G, 400 cm x 10 cm mit Kompresse 10 cm x 12 cm	1	
Verbandtuch DIN 13152 – BR, 40 cm x 60 cm	0	
Verbandtuch DIN 13152 – A, 60 cm x 80 cm	1	
Fixierbinde DIN 61634 – FB 6, 400 cm x 6 cm	2	
Fixierbinde DIN 61634 – FB 8, 400 cm x 8 cm	2	
Rettungsdecke mindestens 210 cm x 160 cm	1	
Kompresse 10 cm x 10 cm	6	
Augenkompresse 5 cm x 7 cm	2	
Kälte-Sofortkompresse mindestens 200 cm <sup>2</sup>	1	
Dreiecktuch DIN 13168 - D	2	
Verbandkastenschere DIN 58279 – A 145	0	
Verbandkastenschere DIN 58279 - B 190	1	
Medizinische Handschuhe zum einmaligen Gebrauch	4	
Folienbeutel (für Amputat)	2	
Vliesstofftuch	5	
Feuchttuch zur Reinigung unverletzter Haut	0	
Erste-Hilfe-Broschüre/Anleitung zur Ersten Hilfe	1	
Inhaltsverzeichnis	1	