

1,5 Tage

Zeit	Aktion	Ziel
Tag 1		
13:30 - 13:45	Vorgespräch	Analyse der Gruppendynamik Ziele der Betreuer, Programmabsprache
14:00 -14:30	Warm-UP, Vorstellen der Naturföchse und des Ablaufplans	Informationsaustausch, Spaß und Motivation schaffen
14:30 -15:00	Kennenlernen	Kennenlernen der Gruppenmitglieder
15:00 -15:30	Analyse Interaktion	Analysieren des Sozialgefüges innerhalb der Klassengemeinschaft
15:30 – 16:15	Slackline	Gleichgewichtsschulung, Selbst- und Körperbeherrschung, Stärkung des Gruppenzusammenhalts
16:15 - 16:30	Tagesreflexion	Aufgreifen von Problemen und Konflikte
Tag 2		
9:00 - 9:30	Warm-UP, Aufteilung in Expeditionsgruppen (Müllgruppe, Materialgruppe, Gute Laune-Gruppe, ...)	Verantwortungsbewusstsein stärken, Rollen- und Identitätsfindung in der Gruppe
9:30 - 9:45	GPS-Geräte erklären, Expeditionsbeginn, Wanderung zum Wald	
9:45 - 10:20	Interaktion „Tor in den Wald“ (GPS-Punkt 1)	Symbolischer Beginn der Selbst- und Gruppenfindung
10:30 - 11:30	Turmbau (GPS-Punkt 2)	Stärken von Kooperation und Kohäsion in kleinen Gruppen
12:00 - 13:00	Mittagspause (GPS-Punkt 3)	
13:00 - 14:00	Interaktion: „Wald-Gefängnis“ (GPS-Punkt 4)	Schulung von Empathie, Kooperationsfähigkeit und Teamfähigkeit
14:15 – 15:15	Hüttenbau (GPS-Punkt 5)	Stärken von Kooperation und Kohäsion in kleinen Gruppen
15:30 - 16:00	Tagesreflexion	Aufgreifen von Problemen und Konflikten
16:15 - 16:30	Zwischengespräch	Feedback