



Nachtwanderung (Ohne Taschenlampen)

Zeit	Aktion	Ziel
Tag 1		
18:30 - 19:00	Vorgespräch	Analyse der Gruppendynamik Ziele der Betreuer, Programmabsprache
19:00 - 19:30	Warm-UP, Vorstellen der Naturfüchse und des Ablaufplans	Informationsaustausch, Spaß und Motivation schaffen
19:30 – 20:00	Erklärung der Orientierung bei Nacht (Durchzählen, Body Partner, Bei null Sicht Kette)	Gruppenmitglieder auf Dunkelheit vorbereiten
20:00 - 21:00	Nightlaser (Interaktion)	Gleichgewichtsschulung, Selbst- und Körperbeherrschung, Stärkung des Gruppenzusammenhalts
21:00 -21:30	Waldschatzhüter (Interaktion)	Wahrnehmungsschulung
21:30 -22:00	Verstecken (Spaß)	Auflockerung und Wahrnehmung, Abbau von Ängsten
22:00 – 22:45	Nacht Murmelbahn	Gleichgewichtsschulung, Zusammenarbeit
22:45 – 23:30	Kurzfeedback	Auswertung der Nachtwanderung